



Monitoreo de *emisiones industriales y calidad del aire*

Monitoreo de la calidad
del aire en su vecindario

Contenidos

Resumen

P. 2

Beneficios

P. 2

Oportunidades para tomar accion

P. 3

1. Conozca la calidad del aire en su vecindario
2. Alquile o compre un sensor de calidad del aire
3. Consejos para el hogar
4. Consejos para el transporte
5. Abogar por aire limpio

Enlaces Utiles

P. 3

Organizaciones Asociadas

P. 5



Resumen

Todos merecemos respirar aire limpio y sano. La contaminación del aire puede causar problemas respiratorios, especialmente para las poblaciones más vulnerables: niños, ancianos, comunidades de bajos ingresos, personas de color y aquellos con sistemas respiratorios ya comprometidos. Además de afectar la función pulmonar, los estudios muestran que la exposición prolongada al aire contaminado puede provocar enfermedades cardiovasculares, partos prematuros y deterioro cognitivo, incluida una función de memoria más baja. La buena noticia es que las soluciones que limpian el aire pueden mejorar con el tiempo la salud de los residentes. Con la disponibilidad cada vez mayor de sensores de aire de bajo costo, todos pueden monitorear el aire para comprender y abordar mejor los problemas de calidad del aire donde viven, trabajan y juegan, haciendo que lo invisible sea visible.

Beneficios

- Proteger la salud, reducir las visitas al hospital y salvar vidas.
- Ahorrar dinero evitando visitas médicas y gastar menos en atención médica debido a una mejor salud.
- Educar y empoderar a la comunidad sobre la calidad del aire local.

Oportunidades para tomar



Conozca la calidad del aire en su vecindario

- Manténgase actualizado acerca de la calidad del aire en su vecindario y reciba alertas diarias **descargando la aplicación móvil** de calidad del aire de SCAQMD disponible en Google Play o Apple Store o regístrese para recibir **alertas por correo electrónico** a través del programa de alertas de aire de SCAQMD.
- Obtenga la información más reciente por medio de la aplicación móvil **AirNow** de la EPA o correos electrónicos de la EPA. También puede consultar la página web de AirNow de la EPA en www.airnow.gov y obtener información sobre el Índice de Calidad del Aire en airnow.gov.
- Durante los episodios de incendios forestales, consulte fire.airnow.gov para obtener información sobre la calidad del aire local, los incendios y los



Alquile o compre un sensor de calidad del aire para monitorear la calidad del aire en su

- Visite la página web de SCAQMD AQ-Spec, donde se evalúan los sensores de bajo costo: <http://www.aqmd.gov/aq-spec/sensors>.
- Consulte la Caja de Herramientas de Sensores de Aire de la EPA para aprender cómo usar los sensores de aire, que significan los datos del sensor y buscar otros recursos que lo ayudarán: <https://www.epa.gov/air-sensor-toolbox/how-use-air-sensors-air-sensor-guidebook>.



Enlaces Útiles

Próximamente, las instalaciones de la Biblioteca Pública de Los Ángeles tendrán sensores de aire portátiles disponibles para su uso personal, junto con talleres de sensores de aire de ciencia ciudadana durante todo el año. Visite su biblioteca local o consulte <https://lapl.org/steam/neisci> para obtener más información

Consejos para el hogar:

- Cuando la calidad del aire sea buena (con un AQI de 50 o menos), mejore la ventilación natural en el interior abriendo las ventanas para aumentar el flujo de aire.
- Si tiene un ventilador / campana sobre la estufa que se ventila al exterior, uselo siempre que cocine, y especialmente al freír, cocinar a altas temperaturas o usar el horno a altas temperaturas. Cocinar puede generar altos niveles de contaminantes atmosféricos como PM2.5. Si es un inquilino, pídale al propietario que lo instale.
- Cambie aparatos electrodomésticos contaminantes y aproveche los programas de incentivos
 - El Programa de Reembolsos de Calentadores CleanAir, el Programa de Equipos Eléctricos de Jardín y Césped, el Programa de Reemplazo de Estufas de Leña y Chimeneas, ofrecen reembolso al comprar opciones menos contaminantes. Vaya a <https://www.aqmd.gov/home/programs/community> para obtener más información
 - Reporte los sopladores de hojas de gas, los cuales son ilegales a menos de 500 pies de una residencia debido a que aumentan las partículas en el aire, al Departamento de Obras Públicas al 1-800-996-CITY
- Minimice el uso de productos para el hogar que puedan causar contaminación del aire, como ambientadores artificiales, pesticidas, aerosoles, adhesivos y productos de limpieza agresivos. Use pinturas y productos de limpieza seguros para el medio ambiente siempre que sea posible. Estos productos liberan compuestos orgánicos volátiles al aire (COV).



Consejos para el transporte:

- Elija un modo de transporte más limpio: un viaje compartido en automóvil, use el transporte público, ande en bicicleta o camine cuando sea posible.
- Si está pensando en comprar un auto, conduzca un auto eléctrico! Hay reembolsos disponibles para compra de vehículos eléctricos usados y nuevos. Consulte [la Guía de Acción de Vehículos Eléctricos](#) para obtener más información.
- Cambie el filtro de aire de la cabina de su automóvil cada 15,000 a 30,000 millas
- Compre local. En promedio, nuestros alimentos viajan 1,500 millas para llegar a la tienda de comestibles y nuestro sistema de transporte para llevarlos ahí es un gran contribuyente a la contaminación del aire local.

Abogar por aire limpio:

- Haga la Promesa del Día del Aire Limpio de California en <https://www.cleanairday.org>
- Lance campañas de defensa del aire limpio que incluyan acciones como un día sin automóviles”, promover la reducción del tiempo que su auto está prendido sin avanzar para reducir el uso de gasolina y la emisión de gases tóxicos, apoyar rutas seguras a la escuela y abogar por modos alternativos de transporte.
- Organice una mesa redonda virtual con líderes locales, empresas y científicos acerca de la calidad del aire para educar a su comunidad.
- Cree una página web en el sitio web de su Consejo Vecinal dedicada a la acción e información acerca del aire limpio.



La Coalicion por el Aire Limpio (CCA) es una organizacion sin fines de lucro con la mision de proteger la salud publica, mejorar la calidad del aire y prevenir el cambio climatico, con un enfoque en la equidad climatica, los puertos y el transporte de carga y el transporte limpio. Convocan el Dia del Aire Limpio, un evento anual a nivel estatal centrado en impulsar la accion individual y colectiva para reducir la contaminacion del aire. Puede encontrar mas informacion en www.ccair.org.



Organizaciones Asociadas:



La Agencia de Proteccion Ambiental (EPA) es una agencia ejecutiva independiente del gobierno federal de los Estados Unidos encargada de asuntos de proteccion ambiental. La mision de la EPA es proteger la salud humana y ambiental y la agencia es responsable de crear estandares y leyes que promuevan la salud de las personas y el medio ambiente. Dentro de su control regulatorio esta el establecimiento de estandares para los limites permitidos de contaminacion del aire en los EE. UU. A traves de los Estandares Nacionales de Calidad del Aire Ambiental (NAAQS).

El Distrito de Gestion de la Calidad del Aire de la Costa Sur (SCAQMD) es la agencia reguladora responsable de mejorar la calidad del aire en grandes areas de los condados de Los Angeles, Orange County, Riverside y San Bernardino, incluyendo el Valle de Coachella. La region alberga a mas de 17 millones de personas, aproximadamente la mitad de la poblacion de todo el estado de California. Se requiere que SCAQMD demuestre el cumplimiento de los estandares federales de calidad del aire establecidos por las NAAQS de la EPA.